



## Hablamos con el Señor

14 de Mayo

---

### Himno

Ven, Espíritu Santo,  
llena los corazones de tus fieles  
y enciende en ellos el fuego de tu  
amor.

Envía, Señor, tu Espíritu  
y serán creadas las cosas.  
Y renovarás la faz de la tierra.

Ven, Espíritu Santo  
y envía desde el cielo un rayo de tu  
luz.

Ven, Padre de los pobres,  
ven a darnos tus dones.

Penetra con tu santa luz  
en lo más íntimo  
del corazón de tus fieles

Sin tu ayuda divina  
no hay nada en el hombre,  
nada que sea inocente.

Lava nuestras manchas,  
riega nuestra aridez,  
cura nuestras heridas.

Suaviza nuestra dureza,  
elimina nuestra frialdad,  
corrige nuestros desvíos.

Concede a tus fieles,  
que confían en Ti,  
tus siete dones sagrados.

Premia nuestra virtud,  
Salva nuestras almas,  
Danos la eterna alegría.  
Amén.

Continúo la súplica por e Espíritu...

## **EL ESPÍRITU DEL SEÑOR ESTÁ PRESENTE**

---

El Espíritu Santo es el Espíritu de Dios, la “fuerza” que movió a Jesús.

El Espíritu Santo es Dios mismo actuando en el espíritu de las personas.

Pero Dios no hace ruido en nosotros. El Espíritu de Dios es “el huésped silencioso de nuestra alma (S. Agustín)

Los cristianos nos dejamos llevar por el Espíritu Santo y donde está el Espíritu del Señor hay libertad.

¿Cómo puedes reconocer que el Espíritu Santo está en ti?

San Pablo nos dice en la carta a los gálatas (Gal 5, 22-23) que el Espíritu se nota porque su presencia da unos frutos en cada uno de nosotros.

Estos frutos son: amor, alegría, paz, paciencia, afabilidad, bondad, lealtad, mansedumbre y dominio de sí.

¿Y qué son cada uno de estos frutos del Espíritu en mí?

## **AMOR**

---

Donde está el Espíritu de Dios hay amor.

El amor es más que un sentimiento. Si no fuera así, sólo sentiríamos amor hacia un dulce bebé o un rostro hermoso.

Pero también amamos a los que no son amables. Amamos a una persona rota por la droga, amamos a uno que ha fracasado, amamos a los que no cuentan, amamos a los que no pueden darnos algo, amamos a los que están metidos en el egoísmo o el orgullo. Nadie está fuera del amor de un cristiano. Y es que nadie está fuera del amor de Dios.

Cuando el Espíritu Santo enciende en nosotros el amor de Dios buscamos transformar todo comenzando por el mundo de las relaciones humanas y queremos una sociedad más amable y más justa. ¡Menuda tarea!

Con el amor de Dios dentro de ti ves todo con ojos nuevos. No tienes enemigos y no estás siempre pendiente de ti. Ya el centro de tu vida no eres tú mismo. ¡Menudo cambio!

¿Cómo es mi amor?

## **ALEGRÍA**

---

Donde está el Espíritu de Dios hay alegría.

Imagínate los momentos más alegres de tu vida...

Pues hay una alegría mayor. Jesús ha vencido al pecado y la muerte. ¡Qué fuerte! Ya no va a triunfar ninguna clase de maldad. La salvación es posible.

Pero todavía hoy tenemos que cargar con un montón de problemas. La alegría del cristiano no dice que todo está bien. No. Hay bastante mal. Pero ese mal no tiene la última palabra. Jesús lo ha vencido.

La alegría que vive un cristiano es que se sabe amado incondicionalmente por Dios. Nada ni nadie puede apartarlo de ese amor que Dios le tiene.

Y la alegría que vive el cristiano es que en él mismo el mal está siendo vencido. Y así el pesimismo no es el estilo de vida del cristiano.

¿Qué alegre vivo?

## **PAZ**

---

Donde está el Espíritu Santo hay paz.

Cesa toda inquietud interior. No estás siempre pensando en el mal que otros te han hecho.

La tristeza desciende. No estas pendiente de lo que otros piensen de ti. Ni tus debilidades te condenan puesto que eres un perdonado siempre dispuesto al perdón.

El miedo se escabulle pues Dios camina contigo.

Encuentras el equilibrio interior pues no te dejas arrastrar por tus pasiones como una hoja por el viento. Y es que muchas veces has rezado "no nos dejes caer en la tentación..."

Otros buscan tu cercanía y tu amistad, porque estás en paz contigo mismo y con las demás personas, incluso con los animales. La paz en tu corazón te hace sentirte bien.

¿Qué paz vivo y construyo?

## **PACIENCIA**

---

Donde está el Espíritu Santo hay paciencia.

Paciencia quiere decir que tienes un ánimo que aguanta situaciones difíciles. Los "prontos" son cosas del pasado.

Encajas los reveses como si nada. Hace falta mucha fortaleza para resistir las dificultades que otros me presentan. Y sigues amando y esforzándote en la vida aunque a veces no veas buenos resultados.

El Espíritu Santo te convierte en un luchador nato, que nunca abandona. Los demás se preguntan de dónde sacas tu fuerza. Tú sí lo sabes: la oración.

¿Cómo soporto situaciones adversas?

## **AMABILIDAD**

---

Donde está el Espíritu Santo hay amabilidad.

Haces la vida a tu alrededor más amable.

Cada día tienes oportunidad de ser amable: Escuchas las dificultades de otro, le echas una mano en sus problemas... Colaboras en la casa...

La Madre Teresa les inculcaba a sus hermanas, que se ocupaban de los moribundos: "No basta con que los asistáis; ¡debéis hacerlo con una sonrisa!".

¿Cómo es mi amabilidad?