



## Hablamos con el Señor

---

17 de octubre.2020

### **dame, Señor, este día**

Dame, Señor, este día,  
y lo que ocurra en él:  
Tú eres el Camino, la Verdad  
y la Vida.

Tú eres el Camino: yo quiero seguirlo.

Tú eres la Verdad: yo quiero verla.

Tú eres la Vida: que me arrolle un torbellino  
de dolor y de frialdad,  
de felicidad y de ardor,  
todo lo que me ocurre es bueno.

¡Haz que todo aumente la devoción en mí!

Yo comienzo ya, en tu nombre.

En tu nombre quiero

realizar mis tareas

encontrarme con mi prójimo,

vivir con paz,

cuidar a otros,

ser sencillo, y verdadero,

libérame de la apatía...

Amen

## **FORMAS DE SER DE LA PERSONA QUE BUSCA A DIOS**

Señor, ante ti vengo a revisar mi vida;  
ante ti vengo a suplicarte que tu Espíritu en mi  
me vaya haciendo una persona con capacidad de buscarte.  
A veces puedo estar en lo “religioso” pero no estoy contigo  
A veces pudo pensar que a te tengo como si fueras una propiedad mía.  
Libérame de esta “soberbia religiosa”

### **Capacidad de interioridad**

Es la capacidad de percibir mi mundo interior, darme cuenta de mis esperanzas, mis equivocaciones, mis consuelos, mis inquietudes.

Pero a veces tengo tapada mi vida interior. Estoy tan ocupado con mis tareas, estoy tan distraído con mis diversiones, estoy tan dominado por lo que piensa mi ambiente que no entro dentro de mí.

A veces me da tanto miedo encontrarme con un vacío interior que no quiero mirar dentro de mí.

Es además la capacidad de relacionarme con lo exterior desde mi propia interioridad. Y así soy capaz de captar los temores de otros, las inquietudes de otros, los gozos de otros... escucho verdaderamente el vivir de los demás.

Para promover esta capacidad de interioridad he de amar el silencio y la contemplación.

El ruido y la distracción permanente me impiden el silencio.

Tampoco es silencio nuestra incapacidad de decir una palabra sobre lo que nos está pasando.

El silencio es la capacidad de escuchar cuanto el Espíritu del Señor provoca en mi ( sentimientos , ilusiones, esperanzas, anhelos y deseos , formas de vivir y de ser, que me llevan más allá de donde espiritualmente estoy ) ...

El silencio es la capacidad de preguntarme sobre la voluntad de Dios sobre mí.

La “contemplación espiritual “se da cuando vivimos respetando la realidad de los acontecimientos y de las personas; no me pongo yo en el centro de la realidad. Y entonces me pregunto ante esos acontecimientos y esas personas ¿qué querrá el Señor de mí?

## **Capacidad de elección**

No puedo querer todo. No todo es compatible con todo. No todo vale.

He de elegir. La elección no resulta fácil.

He de preguntarme sobre lo que afectivamente es el centro de mi vida.

Donde tenga puesto mi corazón ese es mi tesoro. He de preguntarme sobre el tesoro de mi vida. ¿Qué es lo importante para mí?

Si buscar a Dios, si el anhelo de Dios es el centro de mi vida, habrá cosas que las coloque en segundo lugar. Y así he de tomar decisiones y adquirir compromiso de acuerdo a si me ayudan o me entorpecen el centro, el anhelo de mi vida. ¿Qué estoy colocando en segundo lugar?

Pero a veces no elegimos sino que son otros los que eligen por mí. Son otros los que deciden por mí. Y entonces aparece una persona masificada y dominada por su ambiente. Elijo yo? ¿Qué elijo? ¿Son otros o el ambiente quien elige por mi

## **Capacidad de gratuidad**

Es la capacidad de no buscarnos a nosotros mismos, de no ser el punto de referencia desde el que valoro todo.

La gratuidad se da como “gratitud”: cuanto soy y tengo lo he recibido

Y luego se da como “generosidad”: soy desprendido porque he recibido mucho.

Gratuidad es “despojarse” de lo que con el tiempo desaparece en nosotros: atractivo físico, salud, capacidad de autonomía, ocupar situaciones importantes...

Gratuidad es “desasirse”: no estar encadenado a las cosas, eliminar las no necesarias y no utilizar a las personas como cosas a nuestro servicio.

Gratuidad es “humildad”: es estar ante Dios disfrutando de ser hijos. No me pudo colocar ante Dios como deudor atemorizado o como acreedor exigente.

¿Qué hago gratis?

## **Capacidad de encuentro con otros**

Sin una capacidad de relación humana madura es imposible una relación verdadera con Dios.

¿Qué hemos de cuidar para adquirir una relación madura?

a/ evitar el “ensimismamiento”, el estar sólo preocupado de mi mismo.

b/ evitar la “manipulación”, no se puede exigir la dependencia porque se da, hay que saber recibir del otro también.

c/ una relación de encuentro tiende a la “implicación”. Se trata de estar y vivir afectados por la vida de otros.

¿Me encuentro de verdad con otros?

## **Capacidad de fortaleza**

Las más auténticas experiencias humanas y la experiencia de Dios no son fáciles ni baratas.

La indiferencia ambiental nos puede minar por dentro hasta casi apagar nuestro deseo de Dios. También apaga el deseo de auténticos encuentros personales.

La pereza personal nos puede dominar y volver atrás de los caminos.

El caminante sólo llega a la meta cuando continúa aunque el viento esté de frente y el cansancio le agote. La fortaleza es también perseverancia.

La búsqueda de Dios nos obliga unas veces a detenernos y a protegernos del camino y otras veces a salir a la aventura.

¿Donde aparece mi fortaleza?