



2 enero 2021

Ver a Dios en la criatura,

ver a Dios hecho mortal
y ver en humano portal
la celestial hermosura.

¡Gran merced y gran ventura
a quien verlo mereció!
¡Quién lo viera y fuera yo!

Ver llorar a la alegría,
ver tan pobre a la riqueza,
ver tan baja a la grandeza
y ver que Dios lo quería.

¡Gran merced fue en aquel día
la que el hombre recibió!
¡Quién lo viera y fuera yo!

Poner paz en tanta guerra,
calor donde hay tanto frío,
ser de todos lo que es mío,
plantar un cielo en la tierra.
¡Qué misión de escalofrío
la que Dios nos confió!
¡Quién lo hiciera y fuera yo!

DIOS SE HA HECHO HOMBRE.

Dios, aquel que es el origen de todo, aquel que es el fin de todo, aquel que sostiene la vida, y el mundo, y la historia, no es un ser lejano, sino que ha venido a compartir nuestra vida. Dios se ha hecho carne de nuestra carne, y ha venido a vivir nuestra debilidad, nuestro dolor, nuestras incertidumbres y perplejidades, nuestras dificultades para salir adelante, nuestros miedos ... y también, claro, nuestras ilusiones, nuestras esperanzas, nuestros deseos de superación, nuestros mejores anhelos. Ha venido a vivir nuestra vida y a compartirla desde dentro, de verdad, totalmente. Dios se ha hecho uno de los' nuestros. Y nosotros, la débil raza humana, compartimos la misma vida de Dios. El camino para llegar a Dios es la vida de cada uno .

Gracias, Señor, por compartir nuestra vida... eres mi compañero
Y te suplico ”

Señor
nace en mis oscuridades,
mis dudas,
mis miedos,
mis egoísmos,

mis cerrazones,
mi orgullo,
mi insensibilidad,
mi seguridad egoísta...
Señor, nace en mi...

PUEDO HABLAR CON EL, ES COMPAÑERO DE MI VIDA ¿CÓMO ES, MI DIALOGO CON EL?

1.-El alma vive de la oración ... Sin oración la vida espiritual desaparece.

¿Por qué motivos abandono la oración?

2.- Podemos orar en cualquier momento ...

¿Cuando oro, me pongo un tiempo fijo?

3.- Podemos orar en cualquier lugar

Jesús nos dice: *Tú, en cambio, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto.* (Mt 6,6)

¿Y tú en qué lugar o lugares hablas con Dios?

4.- La oración tiene una gran fuerza.

Vuelve dulce un corazón amargo, alegre un corazón triste, sabio uno insensato, atrevido uno dubitativo, fuerte uno débil, clarividente uno ciego, ardiente un corazón de hielo. Hace entrar a Dios infinitamente grande en un corazón pequeño. Hace que el alma hambrienta se eleve hacia Dios, la fuente viva, y reúne a dos enamorados: Dios y el alma.

¿Vivo alguna de estas experiencias de transformación al orar?

5.- Ponte en presencia del Señor.

Dios está ante ti. Dios es más íntimo a ti que tu mismo. Estás sumergido en Dios. Ten esto en cuenta.

Las distracciones en la oración te informan también a veces de lo que te preocupa verdaderamente y de lo que te anima, y de lo que puedes presentar ante Dios y confiarle.

¿oro desde mis distracciones?

También puedes escribir los asuntos pendientes, que te vienen al espíritu mientras oras y que no quieres olvidar, y volver sobre ellos en la oración.

¿Vuelvo sobre diálogos con Dios no terminados aún?

6.- Oramos de formas diferentes

Puedes recurrir a una oración formulada por otro orante que te inspira,

o bien puedes orar personalmente con todo lo que te gusta decir.

Puedes orar también a partir de la palabra de Dios en la Escritura (por ejemplo, las lecturas del día).

No olvides tampoco la oración interior en la que basta repetir una alabanza o simplemente el nombre de “Jesús”.

¿Qué formas de orar tengo?

7.- Aprovecha las ocasiones

Puedes aprovechar ciertas situaciones que se te presentan para improvisar una oración (una alabanza, una petición, una breve acción de gracias).

Así un tiempo de espera, un trayecto en autobús...

una hora de descanso,

la capilla o la iglesia que se encuentra en tu camino diario.

Deja que estas ocasiones de orar se conviertan en invitaciones para acercarte cada vez más a Dios

¿Que ocasiones aprovecho para orar?

8.- Deja que Dios te hable

Nos lamentamos porque Dios no se manifiesta en los minutos que le consagramos. Pero ¿qué ocurre con las veintitrés horas y media en que Dios llama a nuestra puerta y en las que nosotros le respondemos: «Lo siento, tengo mucho que hacer»? (A Bloom)

Orar significa también escuchar la voz de Dios.

Las palabras más claras de Dios son las palabras de la Sagrada Escritura que la Iglesia lee cada día.

¿Escucho de verdad estas palabras, o las oigo (o las leo) y no se lo que han dicho?

Habla a través de la tradición de la Iglesia y del testimonio de los santos.

¿Leo vida de los santos o testimonios de los primeros cristianos?

Pero habla también –a menudo de manera oculta– en el corazón de cada persona, por ejemplo, a través del juicio de tu conciencia o a través de una alegría profunda.

¿Los hechos que me suceden me invitan a hablar con Dios?

La palabra de Dios en la Escritura hace audible la palabra de Dios en el corazón, y le da una voz.

Deja que Dios tome la palabra cuando oras. Familiarízate con ella, estate atento a ella para ser capaz de distinguir su voz entre las demás voces, y aprende a reconocer su voluntad.

¿Voy conociendo la voluntad de Dios, lo que Dios quiere de mí?

¿Qué experiencias tengo de estas diversas escuchas de Dios?

**SEÑOR, AYUDAME A HACER UN COMPROMISO
PARA HABLAR CONTIGO TODOS LOS DIAS
EN EL AÑO QUE COMIENZA**

ORACION ANTE EL “BELEN”: MISTERIO DE TERNURA

Cuando contemplamos a Jesús, aquel niño recién nacido y puesto en un pesebre, lo primero que experimentamos es un sentimiento de ternura. Es la ternura que experimentamos ante cualquier niño que nace, y más todavía cuando lo vemos tan desprotegido, tan a la intemperie. Pero no solamente es eso. Es la ternura de saber, de creer, que este niño es la presencia de Dios entre nosotros.

Dios quiere que lo encontremos así, en un niño que nos suscita amor y ternura. Porque así es Dios: la ternura más cercana, más humana, más al alcance. Este es el misterio de Navidad. ¡Y ojalá supiéramos vivirlo siempre!

Señor que caiga en la cuenta de tu ternura conmigo...

Señor ¿quien está necesitado de mi amor que se acerca y cuida y no pide nada a cambio?