

# UN PLAN PARA RESUCITAR

Querido amigos, os presento una propuesta

## 1

### Se correrá la piedra del sepulcro

El día 17 de abril el Papa Francisco nos invitaba a resucitar con Cristo.

Esta invitación nos llega ahora, cuando estamos dominados por una pandemia.

El Papa nos recuerda lo que aconteció la mañana de Pascua (Mt 28, 1ss) y nos invita así a no dejarnos aplastar por las “pesadas piedras” (las situaciones que nos sobrepasan) que cierran “nuestros sepulcros” (donde ya no hay humana esperanza).

Ahora estas “piedras” no solo aparecen en la enfermedad que nos domina sino que seguirán apareciendo en las consecuencias económicas de esta pandemia. Además hay piedras que nos colocamos unos a otros por nuestra maldad y nuestra debilidad.

¿Como vivir, siendo cristianos, en medio de esta pandemia con sus consecuencias?

Pues comenzando *“a participar ya de la condición de resucitados que nos espera”*

¿Es posible comenzar ya a participar de la resurrección de Jesús? ¿Cómo será esto posible?

A estas preguntas vamos a responder en un camino que es un **“Plan para resucitar”**.

## 2

### ¿Cómo vamos a hacer este plan?

1°.- Cada sábado de mayo (2, 9, 16, 23) les voy a enviar a través de Whats App o del correo unas hojas de este **“Plan para resucitar”**.

2°.- Durante la semana vamos meditando personalmente estas hojas.

3°.- El domingo siguiente (10, 17, 24, 31) nos juntaremos en una video conferencia. Les enviaré la dirección y le informaré la forma de entrar a la video conferencia.

Y así durante cuatro semanas

### 3

#### **¿Qué impide ahora nuestra participación en la resurrección de Cristo?**

El impacto por lo que está sucediendo.

El dolor y luto por las personas que amamos, nos pueden paralizar y dejarnos en una actitud de espera temerosa por ver qué pasa y de cuidarnos solamente a nosotros mismos.

Parece que no hay nada que hacer.

Y entramos así en una actitud de apatía y egoísmo.

Además si con ocasión de esta pandemia no hemos descubierto nuestra debilidad, ya sea en nuestra naturaleza o en nuestro espíritu.

nos conformamos con echar a otros la responsabilidad.

Ante las crisis, del tipo que sean, ya personales, sociales, familiares, económicas, espirituales...

la respuesta no tiene que ser ni la apatía egoísta ni la corta esperanza ni la irresponsabilidad.

**Los cristianos tenemos una respuesta nueva:  
podemos vivir ya de tal forma  
que experimentemos en nosotros  
para bien de otros  
una vida nueva, una vida resucitada**

### 4

#### **Ya hay personas que anuncian con su vivir la resurrección de Jesús**

Ya hay gente que anuncia la vida nueva del resucitado:

- 1.- Quien ama desinteresadamente...
- 2.- Quien espera contra esperanza...
- 3.- Quien va gastando su vida por otro...
- 4.- Quien trabaja sabiendo que el premio de sus trabajos no lo dan los otros
- 5.- Quien pone paz donde hay discordia...

6.- Quien sabe en medio de su dolor y dificultad que no quedará defraudado...

**¡Para quien sepa ver hay tantas señales de resurrección!**

## 5

### Un plan concreto para resucitar

¿En las condiciones que estamos cómo vamos a llevar “**un plan concreto para resucitar**” (como el Papa nos pide), para abrir nuestros sepulcros? A esta plan hay que dedicarle un tiempo para vernos como Dios nos ve.

No nos pase como aquel estudiante que compra un libro y ya piensa que se lo sabe. Necesito querer tener una firme decisión que nos lleve a la oración.

Este plan tiene cuatro semanas.

1º semana.

Los regalos que tengo y cómo los vivo

2ª semana.

Mi relación con Jesús

3º semana.

Mi debilidad hace daño

4º semana.

Vida resucitada en germen.

Cada día necesitamos dedicar unos quince minutos pensando en el tema que proponemos y hablando con el Señor.

Es bueno concretar un rato al día para estos quince minutos.

Comienzo la meditación rezando tranquilamente la oración que hay en el lateral de cada tema.

Leo el tema, sus afirmaciones y sus interrogantes y me voy preguntando como yo he vivido y vivo eso que leo.

A lo mejor hay experiencias tuyas a las que les dedicas mucho tiempo. No te importe.

Al final de la semana has llegado a donde has llegado y ya está. No te inquietes.