

# PRIMERA SEMANA

## 1

### Hablo con el Señor

Señor, tú me sondeas y me conoces.  
 Me conoces cuando me siento o me levanto, |  
 de lejos penetras mis pensamientos;”  
 distingues mi camino y mi descanso,  
 | todas mis sendas te son familiares.  
 No ha llegado la palabra a mi lengua,  
 | y ya, Señor, te la sabes toda.  
 Me estrechas detrás y delante,  
 | me cubres con tu palma...  
 Tú has creado mis entrañas,  
 | me has tejido en el seno materno.  
 Te doy gracias porque me has plasmado  
 portentosamente,  
 | porque son admirables tus obras:  
 | mi alma lo reconoce agradecida,  
 no desconocías mis huesos.  
 | Cuando, en lo oculto, me iba formando,  
 | y entretejiendo en lo profundo de la tierra,  
 tus ojos veían mi embrión,  
 | todos mis días estaban escritos en tu libro,  
 | estaban calculados antes que llegase el  
 primero.  
 ¡Qué incomparables encuentro tus designios,  
 | Dios mío, qué inmenso es su conjunto! ...  
 Salmo 138

## 2

### ***Mi vida, regalo y tarea***

*Mi vida es una historia de gozos y esperanzas,  
 tristezas y angustias...*

*En esta primera semana voy a sacar a la  
 superficie de mi conciencia mi historia personal.  
 He venido a la existencia por amor: Dios porque  
 me ama, me ha regalado mi existencia. No soy  
 un accidente. Y he recibido mucho de muchos*

### 3

#### ***El bien que hay en mí y yo vivo ahora***

Voy a reconocer y traer a mi memoria tanto bien que hay en mi “corazón”:

mis gozos,  
 mis esperanzas,  
 mis ilusiones,  
 mi cariño,  
 mi dedicación,  
 mi trabajo,  
 mi alegría,  
 mi capacidad

de perdonar (y perdonarme),  
 de sufrir,  
 de comenzar de nuevo,  
 de criticarme a mi mismo,

mi libertad frente al decir o pensar de otros...  
 mi capacidad de sufrir por el bien de otros...

¿De qué experiencias anteriores soy más consciente, están más “a flor de piel” en mi vida?

### 4

#### ***Llevamos dentro un “misterio” que es más grade que nosotros mismos***

Y esto se nota en que buscamos (a veces sin descanso) , deseamos ( a veces sin premio) , nos esforzamos (a veces sin salario)... nos vamos más allá de nosotros mismos, de nuestras posibilidades...

Somos una aspiración a “más”: más bondad, más alegría, más justicia, más cariño, más libertad... Y este “más” lo mantenemos aunque no logremos alcanzarlo... a veces desesperamos y ya no seguimos caminando... y nos conformamos y nos “ajustamos” a la realidad y no nos hacemos preguntas ... y aparece el hombre “satisfecho”.

En qué momentos de mi vida aparece ese “misterio” que llevo dentro, ese ”más” que me lleva

## 5

### **Cómo vivo y experimento este bien**

Mucho de cuanto hasta ahora he visto en mi vivir, fue brotando en mí gracias a la vida y palabras de otros que además me mostraron a Jesús.

¿Qué lugar ha ocupado la fe y amistad con Jesucristo en la experiencia que tengo de mi bondad?

Me ha descubiertos bondades a vivir?

¿Me ha dado fortaleza para vivirlas? ¿He vivido bondades que a veces parecían a otros imposibles ?

¿He tenido momentos de crisis y duda porque la bondad no “triumfa” a veces?

¿Puedo decir que la fe y amistad con Jesucristo me ha hecho mejor persona?

¿Puedo decir que gracias a la fe y amistad con Jesucristo voy superando en mí el egoísmo, la apatía, el orgullo, el desprecio...?

## 6

### **Y doy gracias**

Ahora es el momento de dar gracias a Dios por la vida que nos da, por la fe que nos regala, por el amor que pone en nuestros corazones...

por las personas concretas y las situaciones concretas que me han posibilitado sacar de mí lo mejor que tengo...

Ahora es el momento de reconocer los “regalos” que tengo...

## 7

### **¿Y cómo utilizo estos regalos?**

Si piensas que lo que tienes te lo mereces y lo has conseguido tú solo, no aparecerá en tu vida la gratuidad, no darás gratis ni tampoco aparecerá el agradecimiento.

Te estás cerrando el camino para acoger a Dios tal y como lo revela, lo muestra Jesús.